

Autoconoscenza

Bambini a scuola

di *filosofia*

A Palermo, presso il
Centro Studi Akropolis

Un pensiero ottimista prende corpo a Palermo: è la scuola di Filosofia per bambini. Ottimista perché capace di dare senza attaccamento alla possibile risposta, la quale visto i partecipanti-fruitori non è certamente immediata. Ottimista perché si utilizza un così soave e ottimo termine come Filosofia, amante della Sophia; si riempie il cuore solo a lasciarsi andare a questo suono, un'ottima melodia trasporta altrove, in una terra di speranza e carità, retta da Dike-Giustizia.

Molti siciliani aspettano pazientemente che qualcuno faccia qualcosa;

Sopra: un incontro in campagna, in cui vengono presentati simboli del pensiero universale. **Sotto a sinistra:** la rappresentazione dell'anima umana secondo Platone (*Repubblica* 588b); disegno dell'artista Antonio Maggio e storiella prodotta spontaneamente da un bambino durante la presentazione. Miti e immagini di Platone costituiscono uno strumento filosofico privilegiato per i bambini. **Sotto a destra:** momenti di ascolto e concentrazione. **Nella pagina accanto:** all'opera nel laboratorio di ceramica. **Per informazioni** www.centrostudiakropolis.it; segreteria@centrostudiakropolis.it

alcuni, indipendentemente da ciò che accade intorno, agiscono, non perché si credono superdotati o supereroi, ma solo per rispetto alla Conoscenza che a prescindere dagli uomini continua sempre a risplendere benevolmente.

In questo mondo, in questa epoca

è ancora possibile essere innamorati del Bello, del Bene, della Verità, e si sa che l'innamorato va sempre là ove il suo cuore trova pace, e crea sempre le condizioni per esperire l'amato. Ecco perché alcuni innamorati hanno dato vita a un centro studi che si propone di essere un'Akropolis ideale, una roccaforte spirituale fondata su principi universali e metafisici.

Principi tramandati dalla tradizione che aiutano a sviluppare un atteggiamento filosofico, a esperire la ricerca del vero attraverso il dialogo, a ricercare la gioia autentica al di là dell'oggetto di desiderio, a sperimentare la tensione creativa, a vivere l'amicizia filosofica.



pag. 7



Il mostro dalle mille teste, il leone ed il saggio

di Gioele (8 anni)

C'era una volta un mostro dalle mille teste, che spaventava gli uomini e i bambini. Un giorno un saggio uomo e un leone andarono a combattere contro questo terribile mostro, che voleva tutto! L'uomo e il leone sconfissero il mostro. Ma dopo averlo sconfitto gli dissero: vuoi diventare nostro amico? - Sì! rispose il mostro. Da quel giorno il mostro diventò buono e vissero amici per sempre.





In questo contesto alcuni bambini, che hanno frequentato il Centro, hanno avuto la possibilità di innamorarsi della Sapienza dei grandi del passato come Socrate e Platone, Pitagora e Plotino e altri ancora.

Durante le riunioni i bambini hanno sperimentato il dialogo filosofico, le letture di miti platonici e storie filosofiche adatte ai bambini, hanno praticato la cura di sé e dell'altro, l'ascolto consapevole, il pensiero critico. Per ampliare la loro capacità espressiva hanno giocato con colori, forme e materiali dando vita a varie attività artistiche, inoltre hanno seguito delle attività "musica-

li" volte a promuovere sia l'ascolto consapevole di brani di musica classica sia la ricerca e la produzione di suoni e ritmi capaci di poter esprimere le loro emozioni. I bambini hanno ascoltato il loro mondo interiore, riconoscendo che l'armonia produce bellezza non l'assillo, hanno compreso attraverso l'esperienza tangibile il rispetto per sé e per i tempi altrui.

Educare alla presenza consapevole attraverso le diverse attività, compresa la merenda basata su alimenti sani e naturali, era il compito principale che il Centro si proponeva.

È importante questa esperienza

non per i numeri che rappresenta ma per le qualità che vibra. Finché ci saranno innamorati della *Sophia* avremo bimbi portatori di principi tradizionali che possono essere fulcro di Armonia, portatori di Bellezza, amanti di Sapienza. Bimbi più presenti a se stessi oggi, futuri uomini più consapevoli domani.

Possiamo oggi essere ottimisti: qualcuno malgrado le proprie miserie affronta un futuro, che non vedrà, seminando costantemente l'amore per coloro che saranno; qualcuno con le proprie debolezze diviene testimone di passaggio; qualcuno nell'incertezza dell'ora evoca ancora un canto che ha radici antichissime per arrivare a illuminare un lontano futuro.

Dobbiamo essere ottimisti perché non abbiamo solo qualcuno che opera in carne e ossa, abbiamo di più, abbiamo un tempo, uno spazio per dar voce alla Sapienza incarnata nei grandi del passato. Si può essere veramente in ottima compagnia quando si è in compagnia di grandi filosofi, maestri come Platone, Parmeide, Plotino ecc.

Nel Centro Studi Akropolis si sperimenta un nuovo modo di filosofare; qui la filosofia è scesa dalla cattedra, dove era stata relegata, ed è arrivata più vicina alla curiosità dei bambini, al cuore dei puri, ai bisogni dei giorni, per creare Bellezza di Accordo, Unità, Comprensione.

Metti in *moto* la salute

"L'attività motoria e la salute". Convegno organizzato dall'Anas nel celebre Castello della Baronessa di Carini

di Claudio Cirà

L'attività motoria aiuta a rimanere giovani. Lo sport, in modo particolare quello aerobico, praticato sia a livello agonistico che dilettantistico da uomini e donne di tutte le età, favorisce la conservazione della massa proteica e ritarda di conseguenza il processo di invecchiamento prevenendo l'insorgere di malattie e disturbi fisici. L'attività fisica è anche un fantastico momento di aggregazione in funzione dell'alto grado di socializzazione che si crea

nel "gruppo" che condivide quella disciplina.

È stato questo il tema del convegno che si è svolto a Carini sabato 7 giugno e organizzato dall'ANAS (Associazione Nazionale di Azione Sociale) nella splendida cornice del Castello La Grua-Talamanca, meglio conosciuto come Il Castello della Baronessa di Carini.

La moderatrice **Alessandra Giannola**, presidente nazionale dell'ANAS, si è soffermata sull'im-



portanza di un maggiore impegno delle istituzioni per una politica di sensibilizzazione che induca tutti, ma in particolare modo il giovane, ad una costante pratica dello sport. Lo sport infatti aiuta a crescere e a formarsi in maniera sana ed equilibrata.

